

Janvier à juin 2018

Horaires, lieux & animation			
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
12h30 Swissball Salle escrime Mathilde	10h30 Gym douce Salle Cailles Evelyne	9h00 Gym douce Salle Cailles Evelyne	9h15 Gym douce Salle Cailles Evelyne
17h30 Gym douce Salle Cailles Evelyne	18h30 Gym douce Salle Cailles Evelyne	17h30 Gym douce Salle Cailles Evelyne	12h30 Étirements Salle Cailles Mathilde
	20h00 Gym douce Salle Cailles Evelyne		19h00 Gym douce école Balnkedelle Evelyne
			20h20 Gym douce école Balnkedelle Evelyne

Abonnement pour ce(s) trimestre(s) en €			
	Paf 1er trimestre	Paf 2ème trim.	Si hypermotivé-e (T1 + T 2)
Gym douce	126	105	231
Swiss ball	100	84	184
Stretching	100	84	184
Gym douce + gym douce	196	162	358
Gym douce + stretching	174	144	318
Gym douce + Swiss ball	174	144	318
Swiss ball + stretching	155	130	285
		Moins 9 € pour les lundisien-ne-s	Moins 9 € pour les lundisien-ne-s

Séance d'essais 10 € (déduite de l'abonnement si vous poursuivez le trimestre)

- Le montant de votre choix est à verser sur le compte de l'asbl : n° Cpte : BE71 0004 3525 5669 avec votre nom et heure(s) de séance choisie ?
- Vous pouvez toujours rattraper vos séances hebdomadaires manquées en allant à une autre séance (même lieu ou autre lieu, jour de votre choix, animatrice de votre choix).
- Vous pouvez aussi anticiper vos absences (par exemple, vous savez que vous partez 2 semaines en novembre --> vous venez 2 x /semaine en octobre ou décembre).
- Dans les deux cas, vous ne devez pas obligatoirement nous prévenir, on fait confiance à la vie pour équilibrer le tout.
- Chaque année civile, vous avez droit à un remboursement partiel de la mutuelle (apportez-nous votre formulaire – intervention club sportif). **N'oubliez pas de remplir le formulaire de l'affiliation à l'asbl 2019 (sur le site www.amarante-asbl.be / en pratique).**
- In fine, le prix ne doit pas être un obstacle à votre participation. Si cela vous pose souci, contactez-nous pour trouver une solution ensemble.

Page suivante : calendrier des séances

Calendrier des séances - janvier à juin 2019

	Lundis	Mardis	Mercredis	Jeudis
janvier	7	8	9	10
	14	15	16	17
	21	22	23	24
	28	29	30	31
février	4	5	6	7
	11	12	13	14
	18	19	20	21
	25	26	27	28
mars	Vacances de Carnaval : on va faire les gilles			
	11	12	13	14
	18	19	20	21
	25	26	27	28
avril	1er	2	3	4
Happy End du 1er trimestre : Vacances de Printemps				
	Lundi de Pâques Repos	23	24	25
	29	30		
mai			Fête du travail repos	2
	6	7	8	9
	13	14	15	16
	20	21	22	23
	27	28	29	Ascension repos
juin	3	4	5	6
	Pentecôte repos	Matin : Récup annulation 2018 Soir : Récup collective	12	13
	17	18	19	20
	24 Auberge espagnole à 19h au champ des Cailles	25	26	27 séance unique à 19h30
Happy End du 2ème trimestre et bonnes vacances				

Au plaisir,

