

## Janvier à juin 2018

Horaires, lieux & animation			
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
<b>12h30</b> Swissball Salle escrime Mathilde	<b>10h30</b> Gym douce Salle Cailles Evelyne	<b>9h00</b> Gym douce Salle Cailles Evelyne	<b>9h15</b> Gym douce Salle Cailles Evelyne
<b>17h30</b> Gym douce Salle Cailles Evelyne	<b>18h30</b> Gym douce Salle Cailles Evelyne	<b>17h30</b> Gym douce Salle Cailles Evelyne	<b>12h30</b> Étirements Salle Cailles Mathilde
	<b>20h00</b> Gym douce Salle Cailles Evelyne		<b>19h00</b> Gym douce école Balnkedelle Evelyne
			<b>20h20</b> Gym douce école Balnkedelle Evelyne

Abonnement pour ce(s) trimestre(s) en €			
	Paf 1er trimestre	Paf 2ème trim.	Si hypermotivé-e (T1 + T 2)
Gym douce	126	105	231
Swiss ball	100	84	184
Stretching	100	84	184
Gym douce + gym douce	196	162	358
Gym douce + stretching	174	144	318
Gym douce + Swiss ball	174	144	318
Swiss ball + stretching	155	130	285
		Moins 9 € pour les lundisien-ne-s	Moins 9 € pour les lundisien-ne-s

## Séance d'essais 10 € (déduite de l'abonnement si vous poursuivez le trimestre)

- Le montant de votre choix est à verser sur le compte de l'asbl : n° Cpte : BE71 0004 3525 5669 avec votre nom et heure(s) de séance choisie ?
- Vous pouvez toujours rattraper vos séances hebdomadaires manquées en allant à une autre séance (même lieu ou autre lieu, jour de votre choix, animatrice de votre choix).
- Vous pouvez aussi anticiper vos absences (par exemple, vous savez que vous partez 2 semaines en novembre --> vous venez 2 x /semaine en octobre ou décembre).
- Dans les deux cas, vous ne devez pas obligatoirement nous prévenir, on fait confiance à la vie pour équilibrer le tout.
- Chaque année civile, vous avez droit à un remboursement partiel de la mutuelle (apportez-nous votre formulaire – intervention club sportif). **N'oubliez pas de remplir le formulaire de l'affiliation à l'asbl 2019 (sur le site [www.amarante-asbl.be](http://www.amarante-asbl.be) / en pratique).**
- In fine, le prix ne doit pas être un obstacle à votre participation. Si cela vous pose souci, contactez-nous pour trouver une solution ensemble.

**Page suivante : calendrier des séances**

# Calendrier des séances - janvier à juin 2019

	Lundis	Mardis	Mercredis	Jeudis
janvier	7	8	9	10
	14	15	16	17
	21	22	23	24
	28	29	30	31
février	4	5	6	7
	11	12	13	14
	18	19	20	21
	25	26	27	28
mars	<b>Vacances de Carnaval : on va faire les gilles</b>			
	11	12	13	14
	18	19	20	21
	25	26	27	28
avril	1er	2	3	4
<b>Happy End du 1er trimestre : Vacances de Printemps</b>				
	<b>Lundi de Pâques Repos</b>	23	24	25
	29	30		
mai			<b>Fête du travail repos</b>	2
	6	7	8	9
	13	14	15	16
	20	21	22	23
	27	28	29	<b>Ascension repos</b>
juin	3	4	5	6
	<b>Pentecôte repos</b>	<b>Matin : Récup annulation 2018 Soir : Récup collective</b>	12	13
	17	18	19	20
	24 Auberge espagnole à 19h au champ des Cailles	25	26	<b>27 séance unique à 19h30</b>
<b>Happy End du 2ème trimestre et bonnes vacances</b>				

Au plaisir,

