

## Septembre à décembre 2019

Horaires & lieux			
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
		<b>9h00</b> Gym douce Salle Cailles	<b>9h15</b> Gym douce Salle Cailles
	<b>10h30</b> Gym douce Salle Cailles	<b>10h30</b> Étirements Salle Cailles	
<b>17h30</b> Gym douce Salle Cailles	<b>18h30</b> Gym douce Salle Cailles	<b>17h30</b> Gym douce Salle Cailles	<b>19h00</b> Gym douce école Balnkedelle
	<b>20h00</b> Gym douce Salle Cailles		<b>20h20</b> Gym douce école Balnkedelle

Séance d'essais 12 € (déduite de l'abonnement si vous poursuivez le trimestre)

- Le montant de votre choix est à verser sur le compte de l'asbl : n° Cpte : BE71 0004 3525 5669 avec votre nom et heure(s) de séance choisie
- Vous pouvez toujours rattraper vos séances hebdomadaires manquées en venant à une autre séance (même lieu ou autre lieu, jour de votre choix).
- Vous pouvez aussi anticiper vos absences (par exemple, vous savez que vous partez 2 semaines en novembre --> vous venez 2 x /semaine en octobre ou décembre).
- Dans les deux cas, vous ne devez pas obligatoirement nous prévenir, on fait confiance à la vie pour équilibrer le tout.
- Chaque année civile, vous avez droit à un remboursement partiel de la mutuelle (apportez-nous votre formulaire – intervention club sportif). **N'oubliez pas de remplir le formulaire de l'affiliation à l'asbl 2019 (sur le site [www.amarante-asbl.be](http://www.amarante-asbl.be) / en pratique).**
- In fine, le prix ne doit pas être un obstacle à votre participation. Si cela vous pose souci, contactez-nous pour trouver une solution ensemble.

## Abonnements pour ce trimestre

Gym douce (1h15)	147,00 €
Etirements (1h)	120,00 €
Gym douce 2 x semaine	235,00 €
Gym douce & étirements	192,00 €

Adeptes des séances du lundi : réduction de 10 € (séance du 11 novembre)

**Au plaisir,**



**En annexe : le calendrier des séances**

**Attention, on commence le 9 septembre**

## Calendrier des séances - Septembre à décembre 2019

	Lundis	Mardis	Mercredis	Jeudis
<b>Septembre</b>	9	10	11	12
	16	17	18	19
	23	24	25	26
	30			
<b>Octobre</b>		1	2	3
	7	8	9	10
	14	15	16	17
	21	22	23	24
<b>Vacances d'automne</b>				
<b>Novembre</b>	4	5	6	7
	Armistice	12	13	14
	18	19	20	21
	25	26	27	28
<b>Décembre</b>				
	2	3	4	5
	9	10	11	12
	16	17	18	19
<b>Noëlleux Noël</b>				