

## Janvier à début avril 2020

Horaires & lieux			
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
		<b>9h15</b> Gym douce Salle Cailles	<b>9h15</b> Gym douce Salle Cailles
	<b>10h30</b> Gym douce Salle Cailles	<b>10h40</b> Étirements Salle Cailles	
<b>17h30</b> Gym douce Salle Cailles	<b>18h30</b> Gym douce Salle Cailles	<b>17h30</b> Gym douce Salle Cailles	<b>19h00</b> Gym douce école Balnkedelle
	<b>20h00</b> Gym douce Salle Cailles		<b>20h20</b> Gym douce école Balnkedelle

Séance d'essais 10 € (déduite de l'abonnement si vous poursuivez le trimestre)

- Vous pouvez toujours rattraper vos séances hebdomadaires manquées en venant à une autre séance (même lieu ou autre lieu, jour de votre choix).
- Vous pouvez aussi anticiper vos absences (par exemple, vous savez que vous partez 2 semaines en février --> vous venez 2 x /semaine en janvier).
- Dans les deux cas, vous ne devez pas obligatoirement nous prévenir, on fait confiance à la vie pour équilibrer le tout.
- Chaque année civile, vous avez droit à un remboursement partiel de la mutuelle (apportez-nous votre formulaire – intervention club sportif) et n'oubliez pas de remplir le formulaire de l'affiliation à l'asbl Amarante pour 2020 (sur le site [www.amarante-asbl.be](http://www.amarante-asbl.be) / en pratique).
- Le prix ne doit pas être un obstacle à votre participation. Si cela vous pose souci, contactez-nous pour trouver une solution ensemble.
- Le montant de l'activité est à verser sur le compte de l'asbl : n° Cpte : BE71 0004 3525 5669 avec votre nom et heure(s) de séance choisie

## Abonnements pour ce trimestre

Gym douce (1h15)	126,00 €
Etirements (1h)	103,00 €
Gym douce 2 x semaine	204,00 €
Gym douce & étirements	184,00 €

Calendrier des séances 2020 Janvier --> vacances de printemps				
	Lundis	Mardis	Mercredis	Jeudis
<b>Janvier 2020</b>	6	7	8	9
	13	14	15	16
	20	21	22	23
	27	28	29	30
<b>Février 2020</b>	3	4	5	6
	10	11	12	13
	17	18	16	20
<b>Vacances de Carnaval</b>				
<b>Mars 2020</b>	2	3	4	5
	9	10	11	12
	16	17	18	19
	23	24	25	26
	30	31		
<b>Avril 2020</b>			1er	2
<b>Vacances de Printemps</b>				

**Au plaisir,**

