

Calendrier des séances - janvier à juin 2019

	Lundis	Mardis	Mercredis	Jeudis
janvier	14	15	16	17
	21	22	23	24
	28	29	30	31
février	4	5	6	7
	11	12	13	14
	18	19	20	21
	25	26	27	28
mars	Vacances de Carnaval : on se repose			
	11	12	13	14
	18	19	20	21
	25	26	27	28
avril	1er	2	3	4
Happy End du 1er trimestre : Vacances de Printemps				
	Lundi de Pâques Repos	23	24	25
	29	30		
mai			Fête du travail repos	2
	6	7	8	9
	13	14	15	16
	20	21	22	23
	27	28	29	Ascension repos
juin	3	4	5	6
	Pentecôte repos	Matin : Récup annulation 2018 Soir : Récup collective	12	13
	17	18	19	20
	24	25	26	27 séance unique à 19h30
Happy End du 2ème trimestre				

Horaires, lieux & animation

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
12h30 Swissball Salle escrime Mathilde	10h30 Gym douce Salle Cailles Evelyne	9h00 Gym douce Salle Cailles Evelyne	9h15 Gym douce Salle Cailles Evelyne
17h30 Gym douce Salle Cailles Evelyne	18h30 Gym douce Salle Cailles Evelyne	17h30 Gym douce Salle Cailles Evelyne	12h30 Étirements Salle Cailles Mathilde
	20h00 Gym douce Salle Cailles Evelyne		19h00 Gym douce école Balnkedelle Evelyne
			20h20 Gym douce école Balnkedelle Evelyne

Abonnement pour ce(s) trimestre(s) en €

	Paf 1er trimestre	Paf 2ème trim.	Si hypermotivé-e (T1 + T 2)
Gym douce	116	95	211
Swiss ball	92	76	168
Stretching	92	76	168
Gym douce + gym douce	186	152	338
Gym douce + stretching	166	136	302
Gym douce + Swiss ball	166	136	302
Swiss ball + stretching	147	122	269
		- 9 € pour les lundisien-ne-s	- 9 € pour les lundisien-ne-s

séance d'essais 10 € (déduite de l'abonnement si vous poursuivez

Le montant de votre choix est à verser sur le compte de l'asbl : n° Cpte : BE71 0004 3525 5669 avec votre nom et heure(s) de séance choisie

Vous pouvez toujours rattraper vos séances hebdomadaires manquées en allant à une autre séance (même lieu ou autre lieu, jour de votre choix, animatrice de votre choix).

Vous pouvez aussi anticiper vos absences (par exemple, vous savez que vous partez 2 semaines en novembre --> vous venez 2 x /semaine en octobre ou décembre).

Dans les deux cas, vous ne devez pas obligatoirement nous prévenir, on fait confiance à la vie pour équilibrer le tout.

Chaque année civile, vous avez droit à un remboursement partiel de la mutuelle (apportez-nous votre formulaire – intervention club sportif). **N'oubliez pas de remplir le formulaire de l'affiliation à l'asbl 2019 (sur le site www.amarante-asbl.be / en pratique).**

In fine, le prix ne doit pas être un obstacle à votre participation. Si cela vous pose souci, contactez-nous pour trouver une solution ensemble.

Au plaisir,

